

# DEZEMBER-LEHRGANG

## ADELSHOFEN

### DAN-Prüfung

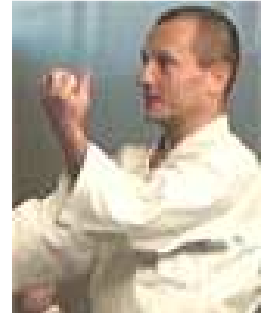


**Klaus Sterba**

(8. DAN)

**Herbert Perchtold**

(5. DAN)



# 14. Dezember 2013

Mehrzweckhalle Adelshofen  
(Fürstenfeldbruck bei München)

KARATE  
Technik und Dynamik  
Kumite-Formen und  
innere und äußere Bunkai  
verschiedener Katas

### TRAININGSZEITEN

**9. Kyu bis 4. Kyu:** 11:30 bis 12:45 Uhr + 13:15 bis 14:30 Uhr + 14:45 bis 16:00 Uhr

**3. Kyu bis ...Dan:** 11:30 bis 12:45 Uhr + 13:15 bis 14:30 Uhr + 14:45 bis 16:00 Uhr

**Prüfung bis 1. Kyu ab 16:15 Uhr** (Prüfungsmarken und Urkunden selbst mitbringen!)

**DAN-Prüfung DKV ab 16:15 Uhr** - mit Klaus Sterba und Herbert Perchtold

**Abends: FEIERN BIS ZUM ABWINKEN !**

Lehrgangsgebühr:

Jugendliche / Erwachsene 20,-- €

Kinder (bis einschl. 13 Jahre) 10,-- €

Wegbeschreibung:

B 471 nach Fürstenfeldbruck, Abfahrt FFB West, Richtung Landsberg,  
in Jesenwang Richtung Flugplatz - vorbei nach Adelshofen, Turnhalle am  
Ortseingang links. (Sportplatzweg 8, 82276 Adelshofen)

Übernachtung: Infos gibt's über den Veranstalter

Veranstalter:

www.svan-karate.de



**SV Adelshofen-Nassenhausen**

**Abt. KARATE** - Info: [www.karate-adelshofen.de](http://www.karate-adelshofen.de)

Gerd Gruber 08146 / 359

Haftungsausschluss - Änderungen vorbehalten !!!

\*\*\*\*\* **Dieser Lehrgang wird mit 5 Übungsleiter-Einheiten gewertet !** \*\*\*\*\*